Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
_____Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 4 октября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша вязкая молочная	205	26.00	292	10	9	45
702	Напиток из шиповника	200	12.80	136	0	0	33
79	Хлеб пшеничный	21	3.40	121	5	9	22
	Кондитерское изделие	200	30.45	76	2	0	16
1	Печенье	55	6.25	100	7	13	67
Итого		701	78	735	24	26	183

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с горохом	256	12.85	133	7	33	22
416	Тефтели мясные	90	35.65	266	15	16	14
432	Капуста тушеная	180	26	133	4	6	20
627	Чай с сахаром	215	1,55	61	0	0	15
80	Хлеб ржаной	45	2,85	100	4	1	20
Итого			78	693	30	56	81

Завхоз Шелковникова И.Е.

Повар Шандалова Л.П.