Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
_____Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8 октября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная молочная	205	20.15	292	10	9	45
642	Какао на молоке	220	14.15	146	4	3	25
79	Хлеб пшеничный	21	3.40	131	5	9	22
	Яблоко	200	28.30	47	1	0	8
1	Пряники	50	13	173	3	1	38
Итого			79	789	23	22	138

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Суп картофельный с мясорожными изделиями	270	25.70	235	12	14	17
310	Рыба припущенная	90	31.80	106	17	1	1
472	Картофельное пюре	185	17.70	198	4	6	15
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
80	Хлеб ржаной	44	2.25	100	4	1	20
Итого			79	700	37	22	68

Завхоз Шелковникова И.Е.

Повар Шандалова Л.П.