



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 09 октября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
362	Наша дружба мясная	205	22.15	225	4	7	34
402	Наша дружба курица	220	12.90	136	0	0	33
3	Бутерброд с сыром	53	29	131	5	3	22
1	Магги	50	15.95	175	2	2	33
Итого			79	670	11	12	127

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Венг. суп с капустой и картофелем	230	25.29	195	3	5	10
422	Телятина в соусе	120	34.35	205	19.6	8.6	6.9
463	Суп овощной рассольный	185	15.56	257	3	1	39
627	Мой с соусом	225	1.55	81	0	0	15
80	Салат фруктовый	50	2.25	100	4	1	20
Итого			79	818	35.60	21.60	90.90

Завхоз *Ит* Шелковникова И.Е.

Повар *Шан* Шандалова Л.П.