



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 10 октября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
075	Пюре картофельное с маслом	105	16.80	226	7	7	38
462	Чай с лимоном	220	15.25	130	2	1	27
49	Хлеб мякиной	23	2.40	158	5	3	22
	сметаной	200	20.45	47	1	0	8
1	чай	50	13	173	3	1	28
Итого			58	417	18	13	121

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Пюре картофельное с соусом сметанным	250	40.90	235	12	14	17
486	Чай с лимоном	90	27.45	250	17	24	18
465	Суп картофельный, рассольник	185	14.55	247	5	5	45
623	Чай с сахаром, лимоном	222	3.85	63	0	0	25
80	Хлеб мякиной	46	2.25	100	4	1	20
Итого			79	995	38	44	125

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.