Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
_____Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 11 октября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
297	Запеканка творожная, сгущенка	252	78.20	419	27	19	34
687	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
1	Печенье	35	6.25	185	2	3	22
Итого			79	605	29	22	68

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Рассольник Ленинградский	261	22.10	183	3	7	21
	Жаркое по-домашнему	210	53.20	380	20	22	22
	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	48	2.25	100	4	1	20
Итого			79	724	27	30	78

Завхоз Шелковникова И.Е.

Повар Шандалова Л.П.