

Утверждаю.  
 Директор МБОУ Колодинской ОШ  
 Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 14 октября

2024 г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша овсяная молочная	200	26.85	212	10	4.7	0
402	Хлебцы из кукурузы	200	14.20	104	1	0	30
48	Хлеб пшеничный	50	2.40	49	2	1	15
47	Яблоко	200	28.50	51	0	0	10
1	Кефир	25	6.25	100	7	1.8	6.7
Итого			79	646	20	6.6	102

**ОБЕД**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	250	20.65	183	3	5	7
	Курица тушеная	90	40.20	317	16	1.5	5
	Бисопварная рассычатая	185	14.55	247	5	5	45
	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
	Хлеб ржаной	44	2.25	100	4	1	20
Итого			79	813	28	16	92

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.