



Утверждаю.
Директор МБОУ Колодинской ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13 сентября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Чаша фруктов свежих	205	22.25	206	8	8	0
773	Нашинкованная капуста	220	11.10	225	4	7	34
3	Пюре картофельное с маслом	52	48.45	128	5	9	22
47	Хлеб	200	28.30	51	0	0	40
Итого			79	613	17	24	66

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
123	Суп картофельный с овощами	256	22.10	195	3	3	11
234	Желе из фруктов	210	53.10	280	20	22	22
627	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	0	15
80	Хлеб ржаной	43	2.25	100	4	1	20
Итого			79	426	27	26	68

Завхоз

Шелковникова И.Е.

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.