



2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	Котлеты рыбные паровые	205	30.85	158	5	3	28
262	Котлеты на масле	220	25.55	130	2	8	27
5	Пюре картофельное с маслом	50	40.50	138	5	5	22
8	Желе	55	13	173	5	8	38
Итого			99	592	25	24	145

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Исч. и естествен. концентрат и порошки	260	25.85	185	3	5	10
476	Чоппинг мясной	90	23.45	250	17	24	18
469	Томат. отваренный	185	11.80	229	7	5	36
627	Колб. сосиски	245	1.55	69	0	0	15
80	Хлеб француз.	50	2.25	100	4	1	20
Итого			78	827	39	35	99

Завхоз Шелковникова И.Е.

Повар *Л.П.* Шандалова Л.П.