



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18 сентября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша манная, молочная	205	16.00	292	10	9	45
702	Желе из фруктов	220	12.90	136	0	0	33
79	Каша манная	28	3.40	131	5	9	22
	Ленивые вареники	200	30.45	76	2	0	16
1	Печенье	55	6.25	100	7	18	67
Итого			79	735	24	36	183

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138	Суп картофельный с горохом	256	12.95	133	7	33	22
416	Пюре картофельное	90	35.65	266	15	16	14
482	Каша манная	180	26	133	4	6	20
627	Чай с сахаром	215	1.35	61	0	0	15
80	Каша гречневая	48	2.85	100	4	1	20
Итого			79	693	20	36	81

Завхоз

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.