

МЕНЮ на 21 октября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
253	Каша рисовая с мясом	205	20.15	158	5	3	28
713	Каша гречневая с мясом	210	29.30	145	1	0	32
5	Бутерброд с сыром	58	11.10	139	5	9	22
1	Чай	25	8.45	105	2	3	12
Итого			49	536	13	15	104

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	270	33.30	193	3	5	7
	Суп овсяный	90	14	157	13	12	0
	Борщ с капустой	185	11.90	111	7	5	36
	Чай	210	8.50	119	0	0	31
	Салат фруктовый	50	2.25	100	4	1	20
Итого		25	8.45	130	1	6	17
			79	300	28	29	111

Завхоз

Повар

Шандрова

Шандрова Л.П.

Шандрова Л.П.



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.