



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 24 сентября 2021г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
273	Бермудский суп с мясом	205	16.80	226	7	7	39
762	Котлеты из мяса	220	15.35	130	2	1	27
79	Суп с макаронами	23	2.40	131	5	9	22
-	Макаронный салат	200	20.45	47	1	0	8
1	Рисовый салат	50	13	173	5	7	28
Итого			49	787	18	18	134

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
182	Суп с говядиной и овощами	250	20.80	235	12	14	17
416	Котлеты из мяса	90	27.45	330	17	24	18
465	Рис с овощами, фасолью и картофелем	185	11.55	247	5	5	45
628	Салат с овощами, помидорами	222	2.85	63	0	0	15
80	Суп с макаронами	46	2.25	100	4	1	20
Итого			79	985	38	44	115

Завхоз

Повар

Шелковникова И.Е.
Шандалова Л.П.

Шелковникова И.Е.

Шандалова Л.П.