



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5 ноября

2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
277	Пюре картофельное	200		534	11	7	54
3	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	50		122	4	4	4
623	Сыр с салатом и сметаной	200		55	0	0	50
17	Сыр	170		45	0	0	9
Итого				543	15	11	200

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
189	Пюре картофельное	200		139	2	5	16
520	Салат из капусты	50		59	9	0	0
472	Суп картофельный	150		160	3	5	12
702	Жареная курица и картошка	200		120	2	0	23
80	Салат из капусты	15		30	1	0	6
Итого				498	17	10	61

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.