



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6 марта

2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
253	Котлеты мясные с картошкой	205		153	5	3	28
599	Рисовый	200		119	1	0	31
3	Витаминный салат с морковью и свеклой	15		29	5	9	8
	Пюре картофельное	110		42	0,3	0,2	3
Итого				443	11,8	12,2	70

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
236	Суп картофельный с грибами и мясом	200		144	5	5	12
409	Картофель	80		93	14	3	5
469	Пюре картофельное	150		180	6	1	33
627	Котлеты с картошкой	200		57	1	1	15
80	Салат фруктовый	15		31	1	0,3	6
Итого				510	27	10,3	71

Завхоз

Повар

Шендальева И.Е.

Шендалова Л.П.