



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 10.05.2024 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
297	Запеканка из творога со сметаной	124		275	15	6	40
623	Котлет с соевым соусом и сметаной	108		42	1	0	10
1	Буженина с соусом	25		112	1	9	8
Итого				429	17	15	58

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Рис с овощами, капустой и картофелем	100		124	6	8	8
199	Пюре картофельное с овощами	50		83	3	4	5
523	Овощи с соусом сметанным основным	250		176	7	1	35
624	Котлет с соевым соусом	100		56	1	0	14
80	Салат фруктовый	15		31	1	0,5	6
Итого				450	18	13	68

Завхоз

Повар

Шандалова И.Е.

Шандалова Л.П.