



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8 ноября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Начос мясные с соусом	205		212	11	10	47
262	Начос мясные с соусом	205		212	3	3	22
3	Витаминизированный сок с сахаром и соевым маслом	35		229	5	9	8
47	Сок	140		66	1	0	24
Итого				629	20	22	91

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
233	Суп картофельный с водоворотом	200		147	5	5	22
405	Рис	170		256	7	12	31
627	Чай с сахаром	200		56	1	0	14
80	Салат фруктовый	15		31	1	0.3	6
Итого				490	14	17.5	73

Завхоз

Повар

Шандалова И.Е.

Шандалова Л.П.