

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13 ноября 2021г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
667	Наша рыба молочная с маслом	205		304	9	10	42
628	Чай с сахаром и лимоном	208		42	1	0	10
1	Бутерброд с маслом	21		70	2	3	8
	Банан	200		192	3	1	42
Итого				608	15	14	102

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
183	Свекольник	220		90	3	3	9
488	Зразы рыбные	60		187	8	13	9
482	Каша гречневая	140		205	3	4	16
627	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
80	Яблоко	15		31	1	1	6
Итого				470	15	21	55

Завхоз

Повар

Шандалова И.Е.

Шандалова Л.П.