



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 44 ноября

2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет картофельный	135		255	14	21	3
462	Пюре картофельное	200		122	3	3	23
1	Бутерброд с колбасой	25		112	1	9	3
Итого				489	18	33	34

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
145	Суп куриный с картофелем и морковью	200		188	10	11	14
594	Осепья по-домашнему	180		250	12	12	25
627	Мясной салат с соевым соусом	200		57	0	0	25
80	Десерт фруктовый	50		60	2	1	12
Итого				555	24	24	66

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.