



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 25 ноября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 262            | Каша пшеничная молочная с маслом | 205   |            | 320          | 20    | 42   | 0        |
| 628            | Каша с соевым и мясным           | 208   |            | 57           | 0     | 0    | 34       |
| 5              | Бутерброд с колбасой и соевым    | 25    |            | 157          | 2     | 12   | 19       |
|                | Пюре картофельное                | 135   |            | 51           | 1     | 0    | 10       |
|                |                                  |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                  |       |            | 535          | 13    | 60   | 52       |

ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 232            | Суп из овощей                        | 250   |            | 230          | 2     | 8    | 23       |
| 426            | Водяник                              | 90    |            | 325          | 16    | 21   | 26       |
| 465            | Желе из вареной колбасы с картофелем | 230   |            | 800          | 4     | 4    | 36       |
| 627            | Каша с соевым                        | 200   |            | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Винегрет                             | 15    |            | 31           | 1     | 1    | 6        |
| Итого          |                                      |       |            | 453          | 23    | 24   | 86       |

Завхоз

Повар

*Шандалова Л.П.*

Шандалова Л.П.