



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18 ноября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
862	Пюре картофельное с маслом	805		148	6	4	22
642	Картофель с маслом	800		143	4	4	26
3	Биточки с маслом и сметаной	35		153	2	12	11
	Сметана	80		260	2	0	64
Итого				740	12	20	123

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Борщ с капустой и картофелем	220		170	3	4	6
430	Запеканка картофельная с маслом	180		244	15	18	23
602	Салат с соевым маслом	200		57	0	0	15
30	Сметана	40		78	3	2	15
	Картофельное пюре	200		38	2	0	8
Итого				687	23	24	72

Завхоз
Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова И.Е.
Шандалова Л.П.