Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19 ноября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
377	Макаронные	200		338	11	8	55
693	Чай с сахаром и лимоном	208		57	0	0	14
3	Бутерброд с маслом и сыром	30		255	7	10	9
-	Фрукт яблоко	170		66	0,5	0,5	14
Итого				596	18,5	18,5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Рассольник Ленинградский	200		130	6	6	30
320	Рыба припущенная	90		84	13	1	0
472	Пюре картофельное	150		160	3	5	12
588	Компот из кураги и изюма	200		130	0	0	33
80	Хлеб ржаной	30		52	2	0	10
1	Печенье	36		150	3	4	27
Итого				706	33	16	112

Завхоз Шебекинцева И.Е.
Повар Шандалова Л.П.