



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 30 ноября 2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
253	Котлета куриная с соусом	205		158	5	3	28
591	Каша	200		119	0	0	31
3	Витаминный сок с сахаром и лимон	25		129	5	9	8
	Чай с сахаром	110		42	0,9	0,2	8
Итого				448	10,9	12,2	75

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
256	Суп картофельный с мясом	200		144	5	5	12
401	Каша	90		156	11	11	4
469	Мороженое сливочное	250		150	6	1	38
617	Чай с сахаром	200		200	0	0	15
80	Сок фруктовый	20		50	2	0	10
	Сок	40		40	0	0	32
Итого				720	24	17	111

Завхоз

Повар

Маша

Шендалова И.Е.

Шендалова Л.П.