



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 01 ноября 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
087	Запеканка из творога со сметаной	124		275	25	6	40
642	Котлет с картофелем и сметаной	208		42	2	0	20
1	Ватрушка с сметаной	25		112	2	9	8
	Пшеница	160		69	2	0	13
Итого				498	28	25	79

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
108	Рис из свеклы, капусты и картофеля	200		124	6	3	8
499	Пюре из картофеля с капустой и сметаной	140		249	21	15	6
	Овощи	160		228	4	9	34
627	Котлет с картофелем	200		57	0	0	13
80	Рис с грибами	30		52	2	0	10
Итого				720	33	22	73

Завхоз

Повар

М.В. Шандалова

Шандалова И.Е.

Шандалова Л.П.