



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 22 ноября 2021г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда      | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 262            | Каша пшеничная с маслом | 205   |            | 312          | 11    | 10   | 47       |
| 262            | Каша пшеничная с маслом | 200   |            | 122          | 3     | 3    | 22       |
| 3              | Витаминизированный сок  | 25    |            | 129          | 5     | 9    | 8        |
|                | Витаминизированный сок  | 140   |            | 66           | 0,5   | 0,5  | 14       |
|                |                         |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                         |       |            | 629          | 19,5  | 22,5 | 91       |

ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 158            | Суп картофельный с соевыми бургерами | 200   |            | 142          | 5     | 8    | 22       |
| 403            | Суп картофельный с соевыми бургерами | 250   |            | 418          | 20    | 17   | 56       |
| 627            | Котлеты с соусом                     | 200   |            | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Салат фруктовый                      | 45    |            | 78           | 3     | 1    | 15       |
|                |                                      |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                      |       |            | 730          | 28    | 26   | 108      |

Завхоз  
Повар

*В.И.И.*  
*Шокоф*

Шандалова Л.П.