



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 26 ноября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
213	Пюре картофельное с овощами	200		208	8	4	4
534	Кисель	200		206	0	0	27
9	Витаминный салат с яблоками и сметаной	25		229	5	8	8
	Фрукты (яблоки)	205		49	0,4	0,4	28
Итого				485	20,4	16,4	50

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
422	Рис с овощами и мясом	250		263	7	7	29
423	Пюре картофельное с морковью и сметаной	200		208	8	16	20
465	Пюре картофельное рассыпчатое	250		235	8	5	41
627	Кисель	200		206	0	0	27
80	Салат фруктовый	25		29	1	1	6
Итого				787	28	29	109

Завхоз
Повар

М.С.Ш.

Шендалова И.В.
Шендалова А.П.