



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 27 ноября 2024г.

Для обучающихся

**ЗАВТРАК**

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Пирог дрожжевой с яблоками	205		304	9	20	42
423	Котлет с картофелем и сметаной	208		42	1	0	20
3	Винегрет с сметаной	29		50	2	0	8
	Квас (банки)	200		182	0	0	42
Итого				608	12	20	112

**ОБЕД**

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
293	Рассольник	200		140	7	6	15
423	Запеканка творожная	90		302	13	29	15
421	Каша овсяная	150		113	4	4	17
627	Котлет с картофелем	200		57	0	0	15
80	Салат с помидорами	30		52	2	0	10
1	Квас	24		200	0	0	12
Итого				764	26	39	64

Завхоз

Повар

*Шандалова Л.П.*

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.