

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 29 ноября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Пюре картофельное с молоком	205	20	320	10	48	0
623	Чай с сахаром и лимонном	208	3	57	0	0	39
3	Бутерброд с колбасой и сыром	35	12	157	2	12	19
	Булочка макушатная	135	38	51	1	0	10
Итого			79	585	13	60	52

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
222	Суп из овощей	250	27	150	8	8	23
486	Котлета	90	37	395	16	29	16
463	Рис отварной, пассированный	150	12	200	4	4	36
627	Чай с сахаром	200	15	57	0	0	25
80	Рис с грибами	45	15	39	1	1	6
Итого			79	752	29	34	86

Завхоз

Повар

Уф
Шелу

Шандалова И.Р.

Шандалова Л.П.