

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 2024г.

Для обучающихся

### ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда               | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 352            | Хачапури с мясом                 | 205   | 24         | 148          | 6     | 4    | 32       |
| 642            | Макароны с мясом                 | 200   | 12         | 148          | 4     | 4    | 26       |
| 5              | Винегрет с мясом и соевым соусом | 25    | 18         | 157          | 2     | 12   | 19       |
|                | Яйцо                             | 80    | 25         | 260          | 1     | 0    | 64       |
|                |                                  |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                  |       | 79         | 713          | 13    | 20   | 123      |

### ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда             | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 110            | Борщ с капустой и картофелем   | 220   | 23         | 170          | 3     | 4    | 6        |
| 430            | Запеканка картофельная с мясом | 180   | 22         | 244          | 15    | 19   | 25       |
| 637            | Май с соевым соусом            | 200   | 1,5        | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Салат фруктовый                | 45    | 4,5        | 78           | 5     | 1    | 15       |
|                | Фрукты сезонные                | 100   | 29         | 30           | 1     | 0    | 8        |
| Итого          |                                |       | 79         | 687          | 22    | 24   | 72       |

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.