



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 3 периода 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
277	Шоколадница	200	27	538	12	8	55
622	Чес с сахаром и лимонадом	208	3	57	0	0	34
3	Вутерброд с мясом и сыром	30	16	155	1	10	9
17	Яблоко (фрукт)	170	33	66	0.5	0.5	14
Итого			79	596	13.5	18.5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
129	Рассольник (печеный картофель)	200	20	130	6	6	30
240	Пюре картофельное	90	24	84	19	1	0
472	Пюре картофельное	150	12	160	5	5	12
588	Паштет из курицы и яблок	200	9	130	0	0	33
80	Салат фруктовый	30	3	52	2	0	10
1	Яблоко	36	8	150	3	4	27
Итого			79	706	33	16	112

Завхоз
Повар

Шандалова

Шандалова И.Е.
Шандалова Л.П.