



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОС

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 4 февраля 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
253	Каша гречневая молочная с маслом	205	22	158	5	3	28
591	Ниссалы	200	4	119	0	0	31
3	Витаминизированный сок	35	18	129	5	9	8
	Фрукты сезонные	110	35	42	0,9	0,2	8
Итого			79	448	10,9	12,2	75

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
136	Суп картофельный с тушеной мясной	200	21	144	5	5	12
402	Салат	80	31,50	156	11	11	4
469	Лаваш с овощами	250	10	180	6	1	38
627	Чай с сахаром	200	1,5	57	0	0	15
80	Сладости	30	3	52	2	0	10
	Закуска	40	12	130	0	0	22
Итого			75	629	24	17	119

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.