



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5 декабря 2021г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
087	Запеканка из творога со сметаной	24	28	275	25	6	40
6к2	Котлет с картофелем и сметаной	208	3	42	8	0	20
1	Взвар из фруктов	25	7	212	8	9	8
	Абрикосы	260	40	69	8	0	23
Итого			79	488	48	15	71

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
168	Рис с овощами, капустой и картофелем	200	23	124	6	8	8
499	Пюре из картофеля с мясом и соусом	140	34,50	249	28	15	6
	Овощи	160	17	228	4	9	34
627	Котлет с картофелем	200	1,5	53	0	0	13
80	Салат фруктовый	30	3	52	2	0	10
Итого			79	720	33	32	73

Завхоз
Повар

М.И. Шандалова

Шандалова И.Е.
Шандалова Л.П.