



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6 декабря 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
202	Каша пшеничная на молоке с маслом	205	23	242	11	10	47
202	Каша пшеничная на молоке	200	8	122	5	5	22
5	Бутерброд с мясом и сыром	35	18	129	5	9	8
	Овощи отварные	140	20	66	0.5	0.5	34
Итого			59	629	19.5	24.5	91

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
233	Суп картофельный с овощами	200	19	142	5	5	22
405	Суп овощной	255	54	137	20	17	57
627	Чай с сахаром	250	1.5	57	0	0	15
80	Салат фруктовый	45	4.5	78	5	1	15
Итого			79	329	28	23	109

Завхоз

Повар

Шандалова

Шандалова Л.П.