

Директор МБОУ Колодинская ОШ

МЕНЮ на 3 года 5 мес 2024г.

Директор МБ

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Котлета свиная на мангале с соусом	205	22	292	10	8	45
642	Жареное с картошкой	200	12	147	4	4	26
5	Бутерброд с сыром и ветчиной	25	18	157	2	12	21
	Закуска	70	23	228	0	0	56
	Салат	12	4	50	2	2	15
Итого			79	874	18	27	151

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
439	Суп картофельный с пассерованным фаршем	200	21	188	10	11	17
494	Чаша для плодотворения с соусом	180	22	373	11	31	13
627	Каша с соевыми	200	1.5	57	0	0	15
80	Лесной жареный	15	1.5	31	1	1	6
	Фрукты, апельсины	130	33	56	1	0	11
Итого			79	905	23	43	62

Повар

Шандалова А.П.