

Утверждаю

Директор МБОУ Калодинская ОШ

Боговлянская А.А.

МЕНЮ на 10 ноября 2024г.

для обучающихся



ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
873	Вареники с вареной картошкой	240	22	208	8	7	4
591	Кисель	200	4	106	0	0	27
5	Бутерброд с маслом и сыром	35	18	129	5	9	8
	Чай	205	35	49	0,4	0,4	17
Итого			79	435	23,4	16,4	50

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
162	Суп картофельный с мясом консервированным	250	21	163	7	7	19
423	Пюре картофельное с соусом томатным	120	37	201	12	16	30
463	Котлета жаренная в масле	130	18	225	8	5	41
627	Рис с салатом	200	1,5	57	0	0	15
80	Леденцы	15	1,5	31	1	1	6
Итого			79	787	23	29	111

Завхоз

Повар

Шандалова И.Е.

Шандалова Л.П.