

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 1-й неделя 2024г.

Для обучающихся

### ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                     | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 262            | Каша "Армее" молочная с маслом (205/3) | 205   | 25         | 304          | 9     | 10   | 47       |
| 625            | Чай с сахаром и лимонным (200/8)       | 200   | 3          | 42           | 1     | 0    | 10       |
| 1              | Взбитый с маслом (15/6)                | 21    | 7          | 90           | 2     | 3    | 8        |
|                | Фрукты Банан                           | 200   | 44         | 192          | 3     | 1    | 42       |
|                |                                        |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                        | 654   | 79         | 608          | 15    | 14   | 107      |

### ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 193            | Пельмени           | 200   | 23         | 140          | 7     | 6    | 15       |
| 418            | Чай с сахаром      | 90    | 22,50      | 302          | 13    | 21   | 15       |
| 482            | Пюре картофельное  | 150   | 19         | 113          | 4     | 4    | 17       |
| 627            | Чай с сахаром      | 200   | 1,5        | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Пюре картофельное  | 30    | 3          | 52           | 2     | 0    | 10       |
|                | Печенье            | 24    | 10         | 100          | 2     | 2    | 18       |
| Итого          |                    | 694   | 79         | 764          | 28    | 33   | 90       |

Завхоз

Повар

*Шелковникова И.В.*  
*Шандалова Л.П.*

Шелковникова И.В.  
Шандалова Л.П.