

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 12 декабря 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет картофельный	155	26	255	14	28	31
762	Крошечки картофельные	200	8	122	3	3	23
1	Вителло с соусом (15/10)	25	7	112	1	9	8
-	Фрукты ассорти	150	33	85	1	0	12
Итого		530	74	554	19	33	

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Суп картофельный с морковкой и луком	250	25	235	12	14	17
394	Хачапури по-георгиевски	180	32,5	250	12	12	25
627	Мой с соусом	200	1,5	57	0	0	15
80	Салат с майонезом	30	3	60	2	1	12
	Закуска	40	12	130	0	0	32
Итого		700	78	732	26	27	101

Завхоз

Повар

*Шоуф*  
*Шоуф*

Шенкозникова И.В.

Шандалова Л.П.