Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13 декабря 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшеничная вязкая с маслом (200/5)	205	20	320	10	48	0
628	Чай с сахаром и лимоном (200/8)	208	18	57	0	0	14
3	Бутерброд с маслом и сыром (15/5/15)	35	3	157	2	12	11
.	Фрукт по сезону	135	38	54	1	0	10
Итого		583	79	585	13	60	52

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
132	Суп из овощей	250	27	150	3	8	13
496	Котлета	90	37	315	16	21	16
465	Рис отварной рассыпчатый	150	12	200	4	4	36
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Хлеб ржаной	45	1.5	34	1	1	6
Итого		705	79	755	29	34	86

Завхоз Шелковникова И.В.
Повар Шандалова Л.П.