

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 16 декабря 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	205	24	148	6	4	22
642	Чай с сахаром	200	12	148	4	4	26
3	Ватрушка с маком и сахаром (15/5/15)	35	18	157	2	12	11
	Зероф	80	25	260	1	0	64
Итого		520	79	713	13	20	123

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
120	Борщ с капустой и картофелем	220	23	170	3	4	6
430	Запеканка картофельная с маком	180	21	244	15	19	28
647	Чай с сахаром	200	12	57	0	0	15
80	Ледяной	45	4,5	72	3	1	15
	Макаруны	200	29	38	1	0	8
Итого		745	79	687	22	24	72

Завхоз

Повар

Масел

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.