



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговяленская А.А.

МЕНЮ на 7 сентября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
277	Мюсли	200	27	338	12	8	55
628	Чай с сахаром и лимоном	208	3	57	0	0	31
3	Вутерброд с мясом и сыром	30	16	135	1	10	9
17	Яблоко (фрукт)	170	33	66	0,5	0,5	14
Итого		608	79	596	13,5	18,5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
189	Рассольник с маринованным огурцом	200	23	130	6	6	30
380	Пюре картофельное	90	24	84	18	1	0
132	Суп картофельный	150	12	160	3	5	12
588	Ванноток из капусты и яблок	200	9	130	0	0	33
80	Чай с лимоном	30	3	52	2	0	10
1	Яблоко	36	8	150	3	4	27
Итого		706	79	706	33	16	112

Завхоз
Повар

Шандалова

Шандалова И.Е.
Шандалова Л.П.