

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18 декабря 2021 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
238	Каша рисовая молочная с маслом (200/3)	205	22	232	5	2	28
591	Кисель	200	4	119	0	0	31
3	Ватрушки с маком и сахаром (13/5/15)	25	18	129	5	2	8
	Фрукты консервированные	110	35	42	0.2	0.2	8
Итого		550	79	542	10.9	10.2	75

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
156	Суп картофельный с капустой и морковью	200	28	188	10	11	17
401	Кисель	90	11.30	370	11	31	13
469	Пюре картофельное	150	10	180	6	1	38
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Каша пшеничная	30	2	52	2	0	10
	Десерт	40	12	150	0	0	32
Итого		710	79	719	24	17	119

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шандалова Л.П.