

Директор МБОУ Колодинская ОШ

МЕНЮ на 19 декабря 2024.

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
287	Запеканка из творога со сметаной (150/20)	150	29	593	26	18	32
642	Каша с сахаром и маслом (200/8)	208	5	42	1	0	10
1	Бутерброд с маслом (15/10)	25	7	112	1	3	8
-	Фрукты свежие	160	40	69	1	0	13
Итого		543	79	498	18	15	51

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
469	Салат из свежей капусты и картофеля	200	23	124	6	8	8
499	Пюре картофельное с говяжьими и свиными фрагментами (50/50)	140	24.50	249	21	15	6
	Овощи	260	17	228	4	9	34
627	Чай с сахаром	200	15	57	0	0	15
80	Сладкий картофель	200	5	52	2	0	10
Итого		730	79	710	33	32	73

Повар

ШЕНКОВИЧ К.Б.

Шандалова Л.П.