



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 20 декабря 2024г.

Для обучающихся

### ЗАВТРАК

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда                  | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 262            | Пюре картофельное с мясом (200/15)  | 205   | 23         | 212          | 11    | 10   | 47       |
| 762            | Мюсли с йогуртом                    | 200   | 8          | 122          | 3     | 3    | 22       |
| 3              | Бутерброд с мясом и сыром (15/5/15) | 25    | 18         | 123          | 5     | 9    | 8        |
| -              | Хлеб                                | 140   | 30         | 66           | 0.5   | 0.5  | 14       |
|                |                                     |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                     | 580   | 79         | 629          | 19.5  | 22.5 | 91       |

### ОБЕД

| №<br>Рецептуры | Наименование блюда             | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| 138            | Суп картофельный с добавлением | 205   | 19         | 150          | 5     | 5    | 23       |
| 403            | Чай                            | 230   | 54         | 448          | 20    | 17   | 56       |
| 627            | Чай с сахаром                  | 200   | 1.5        | 57           | 0     | 0    | 15       |
| 80             | Хлеб пшеничный                 | 45    | 4.5        | 78           | 3     | 1    | 15       |
|                |                                |       |            |              |       |      |          |
| Итого          |                                | 700   | 79         | 733          | 28    | 23   | 109      |

Завхоз  
Повар

*Шендалова Л.П.*

Шендалова Л.П.  
Шендалова Л.П.