

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговлянская А.А.



МЕНЮ на 23 февраля 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
662	Каша манная с маслом (200/15)	205	22	292	10	9	45
642	Каша с яблоком	200	12	147	4	4	26
3	Взбитый белок с маслом и сахаром (15/5/15)	55	18	157	2	12	11
	Зеруф, печеная (70, 12)	22	27	378	2	1	65
Итого		522	79	874	18	26	147

ОБЕД

№ Рецптуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
139	Суп картофельный с мясом и морковью	200	29	188	10	11	17
494	Пюре картофельное с соусом и сметаной	180	22	373	11	29	13
627	Каша с сахаром	200	15	57	0	0	15
80	Желе фруктовое	15	15	29	1	1	6
	Апельсин	100	33	56	1	0	11
Итого		525	79	905	23	43	62

Завхоз

Повар

*Шандалова Л.П.*

Шелковникова И.В.  
Шандалова Л.П.