



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 24 декабря 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
161	Вареники с картошкой в сметане	210	22	201	8	7	4
591	Чай	200	4	106	0	0	27
3	Бутерброды с колбасой и сыром (15/5/15)	35	12	48	5	9	8
	Сметана	105	35	48	0,4	0,4	1,1
Итого		550	73	485	13,4	16,4	50

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
162	Суп картофельный с фрикадельками и сметаной	250	21	163	7	7	19
422	Телятина с соусом томатным (70/30)	100	37	301	12	16	30
463	Борщ украинский, фасоль чеченская	150	12	235	8	5	41
627	Чай с сахаром	200	4,5	57	0	0	15
80	Хлеб пшеничный	15	1,5	51	1	1	6
Итого		755	79	787	28	29	111

Завхоз

Повар

Шелкозникова И.В.

Шандалова Л.П.