



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 25 апреля 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/3)	205	25	304	9	10	47
628	Чай с сахаром и лимоном (200/2)	208	3	42	1	0	10
1	Бутерброд с маслом (15/6)	21	7	70	2	3	8
	Ванна (душ)	200	44	192	3	1	42
Итого		634	79	608	15	14	107

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
193	Пельмени	200	23	140	7	6	15
418	Каша гречневая	90	22.50	302	13	2.1	15
482	Каша пшеничная	155	18	117	4	4	18
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Чай с лимоном	30	2	53	2	0	10
	Печенье	25	10	104	2	2	19
Итого		700	79	772	28	22	92

Завхоз
 Повар

И.И.
И.И.

Шелковникова И.В.
 Шендалова Л.П.