



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 26 сентября 2024г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
284	Омлет картофельный	150	26	255	14	21	5
262	Пюре картофельное	200	2	122	5	3	23
1	Бутерброд с маслом (15/20)	25	7	122	1	9	8
	Пюре картофельное	150	28	65	1	0	12
Итого		535	79	534	19	33	46

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
148	Суп куриный с макаронными изделиями	250	23	235	12	14	17
234	Асортное по-домашнему	180	22,50	250	12	12	25
227	Мол с салатом	200	1,5	57	0	0	15
80	Сметанное	30	3	60	2	1	12
	Сметанное	40	12	130	0	0	32
Итого		700	79	732	26	27	101

Завхоз

Повар

Шенковичева И.В.

Шендалова Л.П.