

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 27 сентября 2021г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшеничная с маслом (200/3)	205	20	220	10	48	0
627	Чай с сахаром и лимонным (200/2)	208	18	57	0	0	39
3	Витербро с маслом и сахаром (13/5/15)	25	3	157	2	12	19
	Смузи банановый	135	38	57	1	0	10
Итого		583	79	585	13	60	52

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
132	Суп из овощей	250	27	150	2	8	13
486	Котлеты	90	37	215	16	21	16
465	Пюре картофельное, пассированное	150	12	200	4	4	36
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Ледяной	15	1.5	39	1	1	6
Итого		705	79	752	23	34	86

Завхоз

Повар

Шандалова Л.П.

Шелковникова И.В.
Шандалова Л.П.