



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ № 2 в 2024 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша гречневая с маслом (200/5)	200	24	148	6	4	22
642	Каша с маслом	200	18	148	4	4	26
3	Витаминизированная каша с маслом (15/5/15)	25	18	157	2	12	11
	Десерт	80	25	260	1	0	64
Итого		500	79	713	23	20	123

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
110	Борщ с капустой и картофелем	220	25	170	3	4	6
450	Запеканка картофельная с мясом	180	21	262	15	19	23
647	Чай с сахаром	100	2,5	57	0	0	15
80	Хлеб пшеничный	45	4,5	78	3	1	15
	Фрукты (яблоки)	100	29	58	1	0	8
Итого		745	79	705	22	24	72

Завхоз
Повар

Шант

Шенковичева И.В.
Шандалова Л.П.