

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 13 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Каша пшеничная с маслом (200/5)	205	28	220	20	42	0
628	Мол с сахаром и маслом (200/2)	208	21	57	0	0	38
3	Бутерброд с маслом и сыром (+5/5/15)	35	3	157	2	12	18
.	Сметана, майонез	135	38	57	1	0	10
Итого		583	83	585	13	60	52

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
132	Суп из овощей	250	28	130	8	8	13
426	Пюре	90	39	345	16	38	16
465	Рис отваренный с овощами	150	13	200	4	4	36
267	Мол с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Мол с сахаром	15	1.5	34	1	1	6
Итого		705	83	755	29	34	86

Завхоз

Повар

Шенков

Шенков И.В.
Шандалова Л.П.