



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14 января 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
277	Макаронные	200	28	538	12	8	55
623	Чай с сахаром и лимоном (200/8)	208	3	57	0	0	38
5	Витаминизированный сок (15/3/10)	50	19	155	1	10	9
47	Фруктовый салат	120	33	66	0.5	0.5	14
Итого		608	83	596	15.5	18.5	109

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
229	Рассольник с квашеной капустой	200	25	130	6	6	30
200	Суп с курицей	80	25	84	18	1	0
472	Салат с овощами	150	12	160	3	5	12
588	Жареная картошка с луком и маслом	200	9	130	0	0	33
80	Сливочный соус	30	3	52	2	0	10
1	Чай с сахаром	36	9	150	3	4	28
Итого		706	83	706	30	16	143

Завхоз

Повар

Шелкозник И.В.
Шандалова Л.П.