



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 25 января 2025г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
262	Паштет куриный с картофелем (200/5)	205	23	252	5	5	28
391	Пюре	200	4	119	0	0	31
3	Бутерброд с колбасой и сыром (45/5/45)	35	21	129	5	9	8
	Фрукт мандарин	110	35	45	0.9	0.2	8
Итого		550	83	542	10.9	14.2	75

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
136	Суп картофельный с грибами и тушеным мясом	200	21	144	5	5	12
401	Пюре	90	25.50	136	11	11	4
469	Пюре картофельное	150	10	180	6	1	38
627	Чай с сахаром	200	1.5	57	0	0	15
80	Десерт фруктовый	30	3	52	2	0	10
	Десерт	110	12	150	0	0	32
Итого		710	83	719	24	17	111

Завхоз

Повар

Шенков

Шенков И.В.

Шендалова Л.П.